

Paris, 29 octobre 2024

Communiqué de Presse

Movember 2024 : Quoi de neuf sur les maladies ano-génitales de l'homme ?

Entretien avec le Docteur Jean-Noël Dauendorffer, dermatologue et vénérologue, Past president du groupe Maladies Ano-Génitales (MAG) de la Société Française de Dermatologie

À l'occasion du mois dédié à la santé de l'homme, Movember 2024, le docteur Jean-Noël Dauendorffer revient sur les principales maladies ano-génitales. Parmi celles-ci, le **lichen scléreux** touche environ **1 homme sur 1000**, provoquant des modifications de l'aspect du gland et du prépuce voire des douleurs pendant les rapports sexuels. Les **balanites**, correspondant à une inflammation du gland, affectent jusqu'à **11 % des hommes** à un moment de leur vie ; elles sont parfois liées à des infections bactériennes ou mycosiques ou à une mauvaise hygiène. Les **grains de Fordyce**, qui sont des glandes sébacées inoffensives, sont présents chez environ **70 à 80 % des hommes**. Quant aux **papules perlées du gland**, elles concernent jusqu'à **20 % des hommes**, étant une variante normale de l'anatomie et non une pathologie.

Pourriez-vous nous expliquer ce qu'est le lichen scléreux ?

Le **lichen scléreux** est une maladie inflammatoire chronique qui affecte principalement le prépuce et le gland du pénis. Elle se manifeste par une perte d'élasticité de la peau, qui devient plus fragile et prend un aspect plus pâle, voire blanc nacré. Cela peut conduire à un rétrécissement du prépuce, appelé phimosis, rendant le décalottage difficile et les rapports sexuels douloureux.

Quelles sont les causes de cette maladie ?

La cause exacte du lichen scléreux reste inconnue. C'est une inflammation qui, bien qu'elle reste le plus souvent localisée au niveau du pénis, peut rarement toucher d'autres parties du corps sous forme de plaques blanches. Elle n'est ni contagieuse ni liée à un défaut d'hygiène.

Comment diagnostique-t-on le lichen scléreux ?

Le diagnostic est majoritairement clinique, basé sur l'apparence des lésions observées par un dermatologue ou un urologue expérimenté. Une biopsie peut être proposée pour confirmer le diagnostic, en cas de doute diagnostique.

Quels sont les traitements disponibles ?

Le traitement repose sur l'application locale de crèmes à base de cortisone, pendant plusieurs mois, ce qui permet de redonner de la souplesse au prépuce et de réduire les symptômes. En cas de phimosis persistant malgré le traitement local par ces crèmes, une circoncision peut être envisagée. Une surveillance régulière par un médecin est nécessaire pour éviter toute complication, notamment un risque faible de cancer du pénis si le lichen n'est pas traité.

Peut-il évoluer en cancer ?

Bien que rare, le lichen scléreux non traité peut évoluer en cancer du pénis. Les signes d'alerte sont un épaissement localisé, une érosion persistante ou une tuméfaction qui peut saigner lors de la toilette. Cependant, avec une prise en charge appropriée du lichen scléreux, ce risque reste faible.

Quelles sont les autres affections génitales assez courantes chez l'homme ?

La balanite est une inflammation du gland qui peut s'accompagner d'une atteinte du prépuce (posthite), formant une balanoposthite. Elle se manifeste par des rougeurs, des desquamations, des démangeaisons ou une sensation de brûlure. Les causes sont multiples, incluant des infections fongiques ou bactériennes, des réactions allergiques, ou des pathologies inflammatoires telles que le lichen plan ou le psoriasis. Le diagnostic est clinique et le traitement varie en fonction de la cause, associant des règles d'hygiène rigoureuses et, si nécessaire, des traitements par crèmes.

Les grains de Fordyce sont de petites taches jaunâtres présentes sur le prépuce ou le fourreau du pénis. Ils sont dus à l'accumulation de sébum dans les glandes sébacées et apparaissent souvent à l'adolescence. Ces grains ne sont pas contagieux, ne nécessitent pas de traitement et sont considérés comme un aspect normal chez certains hommes. Bien qu'inoffensifs, ils peuvent être source de gêne esthétique pour certains patients. Les traitements disponibles, souvent douloureux, offrent peu de résultats durables.

Les papules perlées du gland sont de petites élevures situées sur la couronne du gland. Elles apparaissent à l'adolescence et sont considérées comme un aspect normal du pénis chez de nombreux hommes. Non contagieuses et asymptomatiques, elles ne nécessitent aucun traitement. Leur fréquence diminue avec l'âge. Si une demande de traitement est faite pour des raisons esthétiques, elles peuvent être réduites par des techniques de destruction locale (laser, cryothérapie).

A propos du Groupe Maladies Ano-Génitales (MAG)

Le **MAG** est un **groupe thématique de la Société Française de Dermatologie**, dédié à la pathologie ano-génitale féminine et masculine.

Actuellement, le groupe est composé de 89 médecins dermatologues et de médecins non-dermatologues (anatomopathologistes, gynécologues, urologues et proctologues).

Le MAG a plusieurs objectifs :

- Établir un réseau français multidisciplinaire de spécialistes en pathologie ano-génitale
- Contribuer à la formation en pathologie ano-génitale masculine et féminine des médecins
- Élaborer et diffuser des recommandations pour le diagnostic et le traitement des maladies ano-génitales
- Promouvoir et réaliser des études de recherche clinique multicentriques ainsi que des essais thérapeutiques
- Informer le grand public sur la pathologie ano-génitale masculine et féminine via le site [Dermato-Info de la Société Française de Dermatologie](#)

A propos de la Société Française de Dermatologie et de pathologie sexuellement transmissible (SFD)

La Société Savante, créée en 1889 et association reconnue d'utilité publique, a pour mission la promotion des actions de santé publique, de prévention et d'éducation dans tous les domaines de la dermatologie que ce soit à travers le soutien de la recherche médicale, le développement de la formation continue ou l'évaluation des soins.

Pour amplifier son soutien à la Recherche, le Fonds de dotation de la SFD permet par ailleurs de lever des fonds pour subventionner des projets de recherche chaque année, dans des domaines très divers comme la génétique, l'oncologie, les maladies inflammatoires chroniques, les maladies rares ou encore les médicaments innovants et l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de maladies dermatologiques.

La SFD a aussi pour objectif d'informer le grand public sur la dermatologie, ses maladies et leurs traitements en particulier afin d'améliorer les prises en charge.

Près de 2500 dermatologues et internes sont membres de la SFD qui est gérée par un Conseil d'Administration comprenant des dermatologues libéraux, hospitaliers et hospitalo-universitaires, renouvelés par tiers chaque année.

MAISON DE LA DERMATOLOGIE

10, Cité Malesherbes – 75009 Paris – Tel. : 01.43.27.01.56

Contact courriel : secretariat@sfdermato.org

Contact presse : presse@sfdermato.org

Site SFD : www.sfdermato.org

Site grand public : www.dermato-info.fr