

BONNES PRATIQUES ET ENGAGEMENTS MIS EN PLACE POUR UN CABINET ÉCORESPONSABLE

Où en êtes-vous dans votre démarche écoresponsable ?

La gestion de l'énergie et des ressources

- J'installe un thermostat
- Je m'abonne chez un fournisseur d'énergie verte
- Je baisse la température de chauffage de 2°/ j'augmente la clim de 2 °c
- Je m'assure d'une isolation performante du bâtiment, si non j'engage des travaux de rénovation

Des achats responsables

- J'achète neuf auprès de fabricants écoresponsables
- Je tiens compte de l'indice de réparabilité
- Je privilégie l'occasion si disponible

La réduction des déchets

- Je refuse les échantillons
- Je ne mets pas de drap d'examen
- Je dématérialise les documents papiers
- Je réduis les DASRI

Le tri

- Je fais le tri du papier et du plastique
- Je fais le tri des cartouches d'imprimante, des piles
- Je recycle les documents confidentiels, les masques

L'impact environnemental des soins (prescriptions et actes techniques)

- J'utilise des instruments stérilisables (et non jetables) pour les actes techniques
- J'utilise des consommables (gants, compresses) non stériles pour la chirurgie courante
- Je tiens compte de l'indice PBT
- Je tente de déprescrire, en me limitant à l'essentiel

La limitation de l'impact écologique des transports

- J'informe les patients de l'accessibilité du cabinet en transport en commun
- Je me déplace en mode doux
- Je réduis les déplacements inutiles pour les patients
- Je propose de la téléconsultation pour les situations adaptées

La sobriété numérique

- Je désactive la 4G et préfère le wifi au cabinet
- Je supprime régulièrement les mails
- J'installe un moteur de recherche écologique
- Je renouvelle un appareil que s'il ne peut plus servir
- Je limite le stockage sur clouds

La formation continue

- J'adhère au groupe peau et environnement, Envi'Derm, de la Société Française de Dermatologie
- J'assiste à des formations en dermatologie et sur les enjeux de santé - environnement, je me forme à de nouvelles pratiques éco-responsables, à l'éducation et la prévention
- Je sensibilise l'équipe du cabinet aux enjeux éco-environnementaux

La réflexion, l'amélioration continue des pratiques pour tendre vers écoresponsabilité

- Désignation d'un référent-pilote
- Je planifie et évalue les objectifs à atteindre
- Je célèbre les objectifs atteints

L'éducation et l'information des patients

- J'informe systématiquement les femmes enceintes et les parents consultant pour leurs enfants sur les perturbateurs endocriniens
- J'informe systématiquement sur l'impact des filtres solaires quand je donne des conseils de photoprotection
- J'affiche la charte Envi'Derm dans la salle d'attente du cabinet

Cette liste (non exhaustive !) vous est proposée par :



un groupe thématique de la

