

FICHE D'INFORMATION PATIENTS : ENCORAFENIB+BINIMETINIB - BRAFTOVI®+MEKTOVI®

(Mise à jour : 2023)



50 mg



75 mg



15 mg

De quel type de traitement s'agit-il ?

Il s'agit d'une association de thérapies ciblées, c'est à dire de traitements qui ciblent une anomalie (ou mutation) présente dans vos cellules cancéreuses. A la manière d'une clé, le traitement bloque la serrure, et empêche ainsi l'activité et le renouvellement des cellules cancéreuses.

Quelles sont les modalités d'administration du traitement ?

Le comprimé de MEKTOVI doit être pris, 2 fois par jour, le matin et le soir. Il faut respecter un intervalle d'environ 12 heures entre les 2 prises.

Les gélules de BRAFTOVI doivent être prises tous les jours, en 1 prise par jour, le matin (ou le soir), entières avec de l'eau, et peuvent être prises en même temps que le MEKTOVI.

La prise peut se faire pendant ou en dehors du repas.

Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur. Ne pas écraser, mâcher, sucer ou couper les comprimés. Toujours se laver les mains à l'eau savonneuse avant et après manipulation de ces médicaments.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

En cas d'oubli d'une prise :

- depuis moins de 6 heures : prendre la dose de binimetinib-MEKTOVI® et poursuivre le traitement habituellement.
- depuis moins de 12 heures : prendre la dose d'encorafenib-BRAFTOVI® et poursuivre le traitement habituellement.

Sinon, ne pas prendre la dose manquée, ni doubler la dose de comprimés à la prochaine prise. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Penser à noter l'heure de prise dans votre carnet de suivi.

Quels sont les principaux effets indésirables de ce traitement ? Et que faire s'ils surviennent ?
Il est important que vous les connaissiez pour que vous puissiez avertir l'équipe soignante lors de leur survenue. L'équipe vous guidera dans la gestion de ces effets secondaires.

Effets indésirables	Précautions à prendre	Que faire ?
Fatigue, fièvre	Surveiller sa température Bien s'hydrater (1,5l d'eau par jour) Maintenir une activité physique quotidienne Se fixer des priorités	Si fièvre : paracétamol (1g toutes les 6 heures (max 4g/jour) + contrôler la température
Nausées, vomissements	Fractionner l'alimentation en 5-6 repas, alimentation à température ambiante, boire par petites gorgées en dehors des repas. Ne pas s'allonger dans les 30 min suivant le repas	Métoclopramide (Primpéran®) Surveillance du poids Si perte de poids de + de 2kg, contacter votre médecin traitant ou le service.
Problèmes cutanés : éruption cutanée, sécheresse cutanée, épaissement de la peau des plantes et/ou des paumes parfois douloureuse Problèmes cutanés : éruption cutanée, sécheresse cutanée, épaissement de la peau des plantes et/ou des paumes parfois douloureuse	Bien hydrater la peau avec des crèmes émoullientes, gel douche sans savon ou pain surgras, toilette sans gant, séchage sans frotter. Chaussures larges et confortables, si douleurs palmoplantaires, bain d'eau fraîche Surveillance de sa peau et signaler l'apparition de toute nouvelle lésion ou modification d'une lésion préexistante	Éviter bains chauds, travaux irritants Pour les mains et les pieds : soins pédicure et manucure, bien hydrater vos pieds, crème à l'urée. Si éruption cutanée : plaques rouges, démangeaisons, gonflements, sensation de brûlures, contacter votre médecin traitant ou le service.

Diarrhées	Boire 2L par jour (eau, thé, bouillon...), consommer des viandes blanches, poissons maigres, riz, carotte, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite... Eviter les repas épicés ou riches en graisse, caféine, boissons glacées, lait, crudités, céréales, légumineuses pain complet, boissons gazeuses, édulcorants.	Anti diarrhéique : Smecta® (respecter un intervalle de 2h avec tout autre médicament et alimentation), Lopéramide (imodium®) Si + de 6 selles/jour ou perte de poids de + de 2 kg, contacter votre médecin traitant ou le service
Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires	S'assurer d'avoir une literie adaptée, boire régulièrement, privilégier les exercices légers et éviter les gestes répétitifs	Utiliser un antalgique (paracétamol) et consulter votre médecin traitant.
Problèmes de vision (flou visuel, sensation de mouches devant les yeux...)		En cas de troubles visuels, consulter rapidement un ophtalmologue

Une élévation de la tension artérielle, une toux, un essoufflement à l'effort, des œdèmes des chevilles, des troubles de la coagulation et des anomalies de la prise de sang (anémie, élévation des enzymes hépatiques, élévation des enzymes musculaires (CPK)) peuvent survenir pendant le traitement. Ne pas hésiter à contacter votre médecin

Quelles sont les autres consignes à respecter ?

Le BRAFTOVI augmente l'élimination de certains médicaments (notamment les anticoagulants, la pilule contraceptive...). Donnez la liste de vos médicaments à votre médecin, évitez l'automédication (y compris phytothérapie, probiotiques...) et signalez la prise de BRAFTOVI lors de la mise en route de tout nouveau traitement.

La consommation de pamplemousse, oranges sanguines de Séville et de millepertuis est déconseillée sous traitement.

Une contraception devra être mise en place pendant le traitement. Si vous êtes en couple et en âge de procréer, choisissez une méthode de contraception fiable que vous pourrez utiliser pendant toute la durée des traitements. Ces consignes sont également valables pour les conjointes des hommes traités. Si le sujet vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin.

L'impact éventuel de ce traitement sur votre fertilité est mal connu, en fonction de votre situation, une consultation dédiée pourra vous être proposée dans un centre spécialisé.

En cas de geste invasif (chirurgie, radiothérapie), le traitement pourra être stoppé quelques jours avant et après l'intervention. Parlez-en à votre médecin.

Il est possible de vous faire vacciner normalement contre la grippe et le COVID.

Comment sera évaluée l'efficacité de ce traitement ?

Un examen d'imagerie du corps entier (par scanner, TEP scanner et/ou IRM cérébrale) sera réalisé tous les 3 mois environ.