

FICHE D'INFORMATION PATIENTS : SELS DE PLATINE (CARBOPLATINE ou CISPLATINE) + ETOPOSIDE

(Mise à jour : 2023)

De quel type de traitement s'agit-il ?

Votre médecin vous a prescrit des sels de platine (CARBOPLATINE ou CISPLATINE) et ETOPOSIDE. Il s'agit de chimiothérapies qui freinent la multiplication des cellules cancéreuses.

Comment est administré le traitement ?

La chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures) : un cycle comporte une administration de sels de platine et etoposide le 1^{er} jour (J1) sous forme d'une perfusion de 3 heures, puis une administration d'etoposide le lendemain et le surlendemain (J2, J3) en perfusion de 2 heures.

Le cycle suivant débute 21 jours après le début du précédent.

Le traitement peut être administré en hospitalisation conventionnelle ou en hôpital de jour pendant 3 jours successifs. Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ? et quelles sont les précautions à prendre ?

Il est important que vous connaissiez ces effets secondaires pour que vous puissiez avertir l'équipe soignante lors de leur survenue. L'équipe vous guidera dans la gestion de ces effets secondaires.

Effets indésirables	Précautions à prendre	Que faire ?
Nausées / Vomissements	Avant chaque cycle de chimiothérapie, vous recevrez des médicaments contre les nausées, sous forme de comprimés ou en intraveineux. Manger lentement, et fractionner les repas. Éviter les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements persistent, prévenir le médecin
Alopécie (= perte de cheveux)	Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement. Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez les procédés agressifs type brushing, permanente et coloration	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Dans la grande majorité des cas, les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement
Risque d'infection	Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses Lavez-vous fréquemment les mains. Mettez à jour vos vaccinations.	Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C Une ordonnance pour une surveillance biologique régulière vous sera remise. Des injections de facteurs de croissance peuvent vous être prescrits.

Mucite/aphtes	Evitez les irritants (alcool, tabac) et les aliments trop chauds, acides ou épicés. Préservez une bonne hygiène buccale.	Des bains de bouche peuvent vous être prescrits. Le froid soulage les aphtes (glaçons, boissons rafraîchissantes)
Toxicité rénale	Buvez beaucoup d'eau. En général, on conseille de boire 1,5 litre d'eau alcaline (Salvetat®, Badoit®, Quézac®, Vichy Saint Yorre®, Vichy Célestin®) la veille et le lendemain de la chimiothérapie.	Une ordonnance pour une surveillance biologique régulière vous sera remise.
Troubles de l'audition : bourdonnements d'oreille, diminution de l'audition		En cas d'apparition des symptômes évoqués, les signaler à votre médecin
Réaction allergique : pendant la perfusion ou immédiatement après, est limitée par l'administration d'un traitement antiallergique avant la perfusion. Cette réaction peut se manifester par des difficultés respiratoires de type asthme ou œdème du visage, une chute de la tension artérielle, urticaire, une fièvre ou des frissons	La surveillance de la tension par l'infirmière est systématique. Le débit de la perfusion est ajusté à la tolérance.	

Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?

Le médecin vous proposera la pose d'une chambre implantable (PAC). Il s'agit d'un petit boîtier placé sous la peau de votre thorax, qui donne accès directement à une veine profonde. Ce boîtier est posé sous anesthésie locale. Il s'agit d'une opération simple et rapide. Les perfusions se font ensuite dans le boîtier. Ceci permet d'éviter d'abîmer les veines du bras.

Une contraception devra être mise en place pendant le traitement car la chimiothérapie peut être toxique pour le fœtus. Si vous êtes en couple et en âge de procréer, choisissez une méthode de contraception fiable que vous pourrez utiliser pendant toute la durée des traitements. Ces consignes sont également valables pour les conjointes des hommes traités par chimiothérapie. Notez qu'il est conseillé d'attendre 6 mois après la fin des traitements avant d'essayer de concevoir un enfant. Si le sujet vous préoccupe, discutez-en avec votre dermatologue.

Ce traitement peut avoir un impact sur votre fertilité, une consultation dédiée pourra vous être proposée dans un centre spécialisé.

Les vaccinations habituelles (grippe, COVID-19, éventuellement pneumocoque) peuvent être réalisées au cours de la chimiothérapie ; elles sont même conseillées, la maladie et les traitements vous rendant plus fragiles aux infections.

Une ordonnance pour une surveillance biologique régulière vous sera remise.

Comment sera évaluée l'efficacité de ce traitement ?

Un examen d'imagerie du corps entier (par scanner, TEP scanner et/ou IRM) sera réalisé tous les 3 mois environ.