



Groupe de Cancérologie Cutanée

FICHE D'INFORMATION PATIENTS : TRAITEMENT PAR IMIQUIMOD (ALDARA®) KERATOSES ACTINIQUES

(Mise à jour : 2023)

Qu'est-ce que l'imiquimod (ALDARA®) ?

Votre dermatologue vous a prescrit un traitement par la crème ALDARA pour traiter des kératoses actiniques. Cette crème déclenche une réaction immunitaire de votre organisme, afin d'attaquer les cellules cancéreuses de la peau.

Comment se déroule le traitement ?

Suivez les prescriptions de votre dermatologue.

En général, la crème ALDARA doit être appliquée 3 fois par semaine, par exemple : le lundi, le mercredi, le vendredi. La crème est appliquée le soir au coucher.

Lavez-vous les mains et la zone à traiter, à l'eau et au savon doux, puis séchez. Appliquez la crème en quantité suffisante pour couvrir toute la zone à traiter, avec une marge de 1 cm tout autour de la zone à traiter. La dose maximale par application est d'un sachet. Massez jusqu'à pénétration de la crème. Jetez le sachet après utilisation (il ne doit pas être réutilisé une fois ouvert). Lavez-vous les mains après application.

La crème doit rester en contact environ 8 heures avec la peau, donc jusqu'au lendemain matin. Le lendemain matin, enlevez la crème avec de l'eau et du savon.

La durée du traitement par ALDARA est de 4 semaines

Quels sont les effets secondaires ?

Les effets secondaires lors du traitement par ALDARA peuvent être :

- **une réaction locale** : rougeur, brûlure, érosions, cloques, croûtes... Il s'agit de réactions fréquentes, similaires à des brûlures, qui sont le signe d'une bonne efficacité du traitement par ALDARA.

Ceci n'est pas une allergie, et ne doit pas faire arrêter le traitement par ALDARA.

Si la douleur est trop importante, ou s'il y a des signes d'infection, une pause de quelques jours permet d'améliorer l'état local, et de reprendre ensuite le traitement par ALDARA.

Une augmentation transitoire du nombre visible de kératoses actiniques peut être observée pendant le traitement : ceci est lié à l'inflammation de kératoses qui étaient non visibles avant le traitement, et non d'un effet indésirable.

- **plus rarement, il peut y avoir de la fièvre ou une sensation grippale**, à traiter avec du paracétamol et à signaler à votre dermatologue lors de la consultation de suivi.

Comment est évaluée l'efficacité du traitement ?

L'efficacité de l'ALDARA n'est pas maximale dans les suites immédiates du traitement ; il peut y avoir encore des irritations locales. L'efficacité du traitement sera évaluée environ trois mois après l'arrêt du traitement. En cas d'efficacité incomplète, votre dermatologue pourra vous proposer un autre traitement.

Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?

Votre dermatologue pourra vous prescrire :

- un savon nettoyant doux et une crème hydratante et apaisante, pour diminuer les irritations et les douleurs liées à la réaction locale. Vous pourrez utiliser le savon doux pour la toilette deux fois par jour, et la crème apaisante chaque matin et plusieurs fois par jour,

- une crème solaire, à appliquer avant chaque sortie, pour éviter les coups de soleil qui pourraient aggraver la réaction locale. Vous devez protéger également la peau du soleil, par exemple avec des vêtements ou un chapeau.

- du paracétamol, pour diminuer les douleurs.