

Fiche d'information patient Langue géographique

Qu'est-ce que la langue géographique ?

La langue géographique est fréquente et correspond à une variation physiologique. Elle désigne un aspect clinique particulier de la langue : des zones de la langue « perdent » régulièrement leurs papilles, ce qui conduit à un aspect caractéristique de rougeurs cerclées de bordures blanchâtres, faisant évoquer une « carte de géographie ». Les rougeurs sont « migratrices » : elles peuvent disparaître, puis apparaître à d'autres endroits de la langue. La langue géographique peut être indolore ou sensible, en fonction des patients.

Quelle est la cause de la langue géographique ?

Les causes restent inconnues. Il peut exister un caractère héréditaire : parfois, plusieurs personnes ont une langue géographique dans la même famille.

Elle peut également apparaître en association avec d'autres maladies dermatologiques inflammatoires, comme l'eczéma atopique ou le psoriasis.

La langue géographique n'est pas liée à un microbe ni à un champignon, elle est donc non contagieuse.

Elle n'est pas liée à une allergie, mais certains aliments (acides, épicés) peuvent entraîner des picotements dans ce contexte.

Comment faire le diagnostic ? Y a-t-il des examens à réaliser ?

Le diagnostic est fait par l'examen de la langue au cours d'une poussée. Il n'y a aucun examen complémentaire à réaliser. Les prélèvements sont inutiles.

Comment évolue une langue géographique ?

La langue géographique évolue souvent par poussées, alternant des périodes de langue « normale » et des périodes de « rougeurs ». Elle peut persister de nombreuses années.

La langue géographique est totalement bénigne et n'est associée à aucun risque de cancer.

Quel est le traitement d'une langue géographique ?

Il n'y a pas de traitement particulier, et dans la grande majorité des cas l'abstention thérapeutique est conseillée. En période de poussées, vous pouvez simplement éviter les aliments qui vous provoquent des douleurs (aliments épicés, acides...). Si besoin, des traitements anti-douleurs (bains de bouche à la cortisone, gels anesthésiants...) à appliquer lors des poussées peuvent être prescrits.