



THE INTERNATIONAL
FOUNDATION FOR DERMATOLOGY

La Fondation Internationale de Dermatologie

La Fondation Internationale de Dermatologie (IFD) a été créée il y a 25 ans par la Ligue Internationale des Sociétés de Dermatologie (ILDS), qui offre un forum mondial aux Sociétés de dermatologie en organisant des conférences internationales de Dermatologie ou grâce à des liens étroits avec l'OMS. Le siège de l'IFD est maintenant situé à Londres dans les bureaux de l'ILDS où nous avons un administrateur à mi-temps et du personnel bénévole. L'IFD est née suite à la prise de conscience que dans plusieurs parties du monde, il existait peu de moyens pour soigner des patients atteints de maladies cutanées - soit par manque de centres de soins ou de dermatologues, soit par manque de professionnels de santé formés à la prise en charge de ces maladies. La situation était d'autant plus sérieuse que dans ces pays, les maladies de peau étaient très courantes, et les affections dermatologiques se situaient parmi les trois motifs les plus fréquents de consultation. Par conséquent, dès sa création, la Fondation a dû répondre au défi de savoir comment fournir des soins adaptés aux conditions locales tout en permettant à un plus grand nombre de patients d'y accéder.

L'objectif opérationnel principal de la Fondation Internationale de Dermatologie est d'améliorer l'accès aux soins dans les pays en voie de développement, mal lotis en matière de soins dermatologiques, mais également pour les maladies Sexuellement Transmissibles (MST) et la lèpre. La définition de "soins dermatologiques" est très large, car hormis la gestion et le contrôle des maladies courantes, cela comprend aussi l'identification précoce des signes et des symptômes qui pourraient avoir un effet néfaste sur la santé des malades. Reconnaître précocement une infection par le VIH, ou une onchocercose grâce à leurs manifestations cutanées annonciatrices, et fournir des conseils sur les soins à administrer, font partie des missions de la Fondation. **Notre objectif est d'offrir de meilleurs services dans des endroits où les MST et les problèmes dermatologiques sont courants et où, faute de personnel formé ou de moyens, ou des deux, il y a un manque de soins.** Pour comprendre l'ampleur du défi, ces services sont dispensés dans des pays où des pandémies de SIDA existent, ainsi que des maladies chroniques, tels que le diabète; où toutes les initiatives de santé sont touchées par une pénurie grave de ressources, et où l'onchocercose et la filariose lymphatique sont courantes et peuvent d'abord se manifester par des signes cutanés. Les maladies dermatologiques paraissent souvent comme étant de moindre importance dans ce contexte, mais en raison de leur grande fréquence et de leur caractère visible, elles ont un impact important sur la vie des communautés ou des villages. Une prise en charge inadéquate aggrave le problème, car non seulement les malades ne guérissent pas, mais de plus elle altère à long terme la microéconomie locale et les revenus des foyers.

Afin de répondre au mieux à ces défis, la Fondation a mis l'accent sur l'éducation et la formation d'une part, et sur l'évaluation des besoins dermatologiques de l'autre. Cette dernière est très importante car elle permet de dresser un tableau des maladies les plus courantes dans les communautés, leurs effets et les soins possibles.

C'est ainsi que le Centre Régional de Formation en Dermatologie fût créé à Moshi, en Tanzanie, en partenariat avec le Ministère de la Santé de Tanzanie et la *Good Samaritan Foundation*. Sa mission principale est de procurer localement des soins aux malades et de former les soignants de premier recours, tels que des praticiens ou des infirmières, grâce à un cursus universitaire de deux ans qui débouche sur un diplôme. Un deuxième cours de quatre ans est également disponible pour des jeunes médecins. Il s'agit d'un master médical (*M.Med*), un cours de spécialisation en dermatovénéréologie qui est reconnu dans plusieurs pays africains. Dans la promotion actuelle, nous avons deux stagiaires en dermatologie venant de Malawi. A la fin de leur formation, ce seront les premiers et seuls dermatologues dans leur pays. À ce jour, 260 praticiens de plus de 15 pays sont diplômés.

Les étudiants ont également participé à des projets de recherche de santé durant leurs études, ce qui apporte une vision unique de la prévalence, des besoins et de la demande des communautés locales. Depuis, une bibliothèque, un centre de préparation de produits pharmaceutiques, un dortoir pour les étudiants et des logements pour des enseignants invités, ont été créés. Le Professeur Henning GROSSMAN fut le premier Directeur du centre, et son successeur, le Professeur John MASSENGA est l'actuel Directeur. C'est grâce à leur action que des programmes de formation et de services abordant tous les aspects de la dermato-vénéréologie ont pu être établis, aidés dans cette tâche par des enseignants invités, ainsi qu'une forte équipe locale en expansion pour l'élaboration d'initiatives ciblées, tel qu'un programme régional pour les personnes atteintes d'albinisme. Le dernier projet porte sur la création d'un service en milieu hospitalier, en lien avec d'autres services, tels que la chirurgie esthétique et le service des grands brûlés. Le centre a également développé des services régionaux spécifiques tels que des centres de dépistage et d'information, dans le cadre de programmes de protection des personnes albinos et de prévention précoce de carcinomes épidermoïdes agressifs et d'autres cancers cutanés. Dans ces centres, il est possible de recevoir des conseils ainsi que des crèmes de protection solaire produites localement, comme Kilisun.

Au Mali, le programme est un peu différent. Il est organisé avec le soutien de médecins francophones, d'infirmières et du gouvernement national et est ciblé sur la formation aux soins primaires. La phase initiale de formation dans différentes régions est maintenant terminée. Les travaux démarrés par le Dr. Antoine Mahé et poursuivis par le Dr. Ousmane FAYE, ont permis de renforcer l'offre de soins et nous ont fourni des résultats intéressants basés sur une analyse algorithmique diagnostique et de gestion. Maintenant, la possibilité d'un enseignement en français de courte durée mais régulier, mieux adapté aux besoins locaux est à l'étude.

Au Mexique, les équipes du Dr. Roberto ESTRADA et ses collègues ont développé un programme similaire dans l'état de Guerrero avec le soutien du service régional de santé. Les résultats de leurs recherches nous donnent l'occasion de mieux comprendre la prévalence et les risques des maladies dermatologiques dans les pays pauvres. Il n'existe aucun modèle spécifique pour chaque région ; par conséquent, les équipes doivent essayer de l'adapter pour appliquer le plus pratique et le plus efficace pour chaque région. Ces programmes nécessitent des formations courtes d'un ou deux jours. L'autre spécificité du cas mexicain est le recours aux services des "*pasantes*" (stagiaires), jeunes médecins nouvellement qualifiés qui travaillent dans les zones rurales et acquièrent une formation sur le terrain. Cette année, l'état de Chiapas va également bénéficier de ce projet.

Nous travaillons au Cambodge avec le Dr. Christoph BENDICK, dermatologue allemand, qui y vit depuis vingt ans et qui a élaboré une formation spécifique diplômante pour les médecins locaux. Il élabore également des cours de formation avec son collègue dermatologue cambodgien, Sitheach MEY, et l'université de Phnom Penh. L'IFD a soutenu une étude de l'évaluation des besoins et de la formation en Dermatologie au Cambodge.

Notre fondation soutient également un programme de soins communautaires en Patagonie et une évaluation de besoins en Inde du Nord. Isabel Casas dirige le programme en Patagonie qui vise à améliorer les soins apportés aux populations indigènes. Chaque projet représente un défi différent. Dans le cas des populations indigènes d'Amérique centrale et du Sud, il s'agit de l'hypersensibilité au soleil. C'est pourquoi, informer de l'importance des protections solaires dès un très jeune âge dans les écoles, est une question particulièrement pertinente.

Aucun de ces programmes n'aurait pu se réaliser sans le travail et le dévouement de nombreuses personnes bénévoles, ainsi que du soutien pratique et financier des sociétés de dermatologie. Notre rôle est de servir de conseiller et de guide et de faciliter au mieux la mise en place des projets.

Si l'IFD se consacre surtout aux programmes de formation, nous travaillons également dans d'autres directions afin de soutenir notre objectif global d'amélioration de la prise en charge des patients atteints de maladies cutanées, notamment à des programmes de sensibilisation et d'évaluation des besoins en lien avec d'autres organisations sanitaires dans les pays en voie de développement.

Ainsi, un exemple de projet avec Médecins sans Frontières, où dans des zones isolées, des bénévoles peuvent obtenir des conseils et aider à prendre en charge des maladies cutanées en consultant un programme établi par l'université de Zürich.

Avec l'OMS, nous établissons des recommandations dans les pays pauvres pour les malades séropositifs ayant des problèmes cutanés. Nous avons également mis en place un partenariat international avec des pédiatres et des experts en maladies infectieuses pour promouvoir le traitement de la gale dans les pays où elle est endémique. Olivier CHOSIDOW, Claire FULLER et Rod HAY sont les dermatologues qui font partie du Comité de pilotage. Nous travaillons avec l'OMS pour que la gale soit reconnue en tant que "maladie négligée". Nous collaborons également avec « *The Global Alliance to Eliminate Filariasis* » et avec « *The International Podoconiosis Initiative (footwork)* », et contribuons au volet dermatologique du traitement des lymphœdèmes et à la prévention des infections dermatologiques. Dans cette optique, **nous rédigeons et distribuons gratuitement le *Community Dermatology Journal***, qui aide à promouvoir les cours de formation continue pour tous et sert de forum d'échanges sur des questions de soins dans les pays à revenu socio-économique bas. Le journal est aussi disponible sur internet.

Nous fonctionnons surtout grâce aux contributions des Sociétés dermatologiques, et de l'Industrie pharmaceutique, ainsi que celles des donateurs individuels dont nous sommes très reconnaissants. L'IFD a conçu et imprimé des documents permettant de mieux faire connaître ses travaux et d'obtenir des soutiens financiers et pratiques pour les projets que nous venons de décrire.

R.J. HAY

Président, Fondation Internationale de Dermatologie, 4 Fitzroy Square, London W1T 5HQ.